

VÅBENSKJOLDET

Formål

- * At skabe kontakt mellem deltagerne.
- * At give mulighed for både selvafløring og feedback.
- * At dele viden om opgaver, kompetencer og successhistorier.
- * At skabe grobund for et godt samarbejde.

Antal deltagere

4 - 40

Materialer

- * Våbenskjold skabelon til alle - deltagerne kan evt. selv lave den på flipover eller A3.
- * Tuscher og kuglepenne.
- * Hæftemasse til ophængning.

Tidsramme

1½-2 timer:

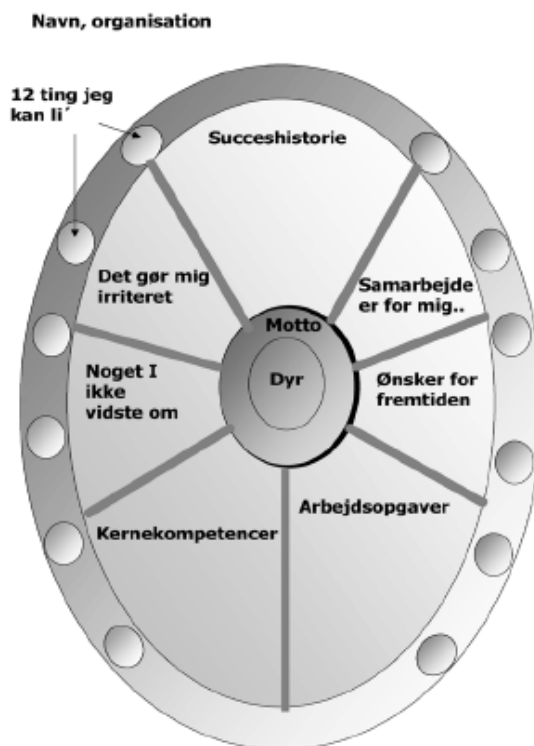
- * Udfyldning af våbenskjold: 15-30 min.
- * Præsentation i par: 30-45 min.
- * Præsentation for gruppe: Ca. 10 min. pr. person.

Proces

Deltagerne får udleveret et våbenskjold hver. Præsenter deltagerne for de forskellige felter, evt. ved at du selv har udfyldt dem.

Deltagerne udfylder hver deres våbenskjold personligt.

Bed deltagerne gå sammen med én blandt deltagerne, som de ikke kender så godt. Derefter skal de dele det, de vil, fra deres våbenskjold. De skal som minimum dele



deres successhistorie! De får ca. 20 min. hver til at fortælle makkeren om sig selv. Giv besked, når de skal skifte og når de skal slutte.

Parrene finder derefter sammen med et eller to andre par, og hver deltager præsenterer sin makker for de andre. De skal tage udgangspunkt i successhistorien og prøve at supplere med andre ting om personen.

Efter at alle er blevet præsenteret ved bordet, hænges alle våbenskjoldene op - fx over kaffebordet.

Vær opmærksom på

- * Dyret i midten skal tegnes!
- * I mange kulturer er det ikke normalt at tale om sine succeser, så prøv evt. at

introducere, hvorfor det kan være en god ide.

- * Det er af samme grund bedst, hvis deltagerne kan sidde lidt uforstyrret, når de fortæller om deres våbenskjold og succeshistorie.

Opsamling

- * Hvordan var det?
- * Fik I noget nyt at vide?
- * Hvad var mest overraskende?
- * Fik I nogle input, I kunne bruge?

Alternative processer

Lad makkeren analysere succesmønstrene og tilføje disse til våbenskjoldet.

Kan også laves som fire felter på flipover med fx

- * Mine 3 arbejdsopgaver – skriv
- * En hemmelighed – skriv
- * Min største succesoplevelse – tegn
- * Noget der irriterer mig grænseløst – tegn

Perspektivering

Kan relateres til en model for udvikling, der hedder ”Joharis vindue”. Den handler om, at der, når man afslører sig selv og får feedback, åbnes op for det lukkede område i ens bevidsthed – andre forstår bedre, hvem man er, og kan hjælpe en til at nå ens mål. Man får mere kontrol over det ubevidste og dermed udvikler man sig.

Eksempel på anvendelse

Er særlig velegnet til grupper, hvor deltagerne ikke kender hinanden på forhånd men skal bruge en del tid sammen og/eller skal arbejde sammen – fx ved længerevarende åbne forløb, eller i forbindelse med organisationsammenlægninger.